

## گزارشی از گروه حمایت خانواده به سرپرستی دکتر شیرین نوری

روزشنبه بیست و ششم آوریل ، جلسه گروه حمایت خانواده در کانون سالمندان گلدن ایچ از ساعت یک تا سه و سی دقیقه بعدازظهر برگزار گردید.

جلسه با معرفی مشاغل حاضرین داوطلب آغاز شد و هر یک از افراد ضمن معرفی خود ، مختصری از نوع فعالیت یا حمایتی که میتوانند در اختیار دیگران قرار دهند را عنوان کردند. در این جلسه تعداد کثیری از بانوان ایرانی از نقاط مختلف لس آنجلس حضور بهم رسانده و در مورد مطالب متعددی سخنرانی شد. دکتر شیرین نوری در ارتباط با Challenge در زندگی و نقش خویشتن در موضوع "انتخاب" مطالبی را عنوان کردند و به تحلیل انسانی که بین دو مورد انتخاب ، مورد مثبت را انتخاب کرده بود پرداختند . سپس خانم ناهید گوهری در مورد تجربه خود که همواره از رانندگی در بزرگراه ها می ترسیدند و تصادفاً خود را هنگام رانندگی در موقع بازگشت از محلی به منزل ، در بزرگراه یافته و برترس خود غلبه کرده و نهایتاً با موفقیت به منزل رسیدند . دکتر نوری در مورد ترس و بازتابهای جسمی و روحی آن در بدن شخص و نحوه رویارویی و در برگرفتن ترس و رهایی از آن با ایستادگی و مقاومت توضیحاتی دادند. در ادامه جلسه خانم سوری ، مورد چالش با خود را عنوان کردند که دکتر نوری در مورد "بهترین خود بودن" و راههای دسترسی به بهتر کردن خود در تمام زمینه ها و عوض کردن خود به جهت بهتر شدن نمود.

سپس خانم شیدا شیرازی از بنیاد Iranian Hotline که با فعالیت های خود تحول بزرگی در جامعه ایرانی ایجاد کردند و اکنون کاملترین و معتبرترین مرکز اطلاعاتی و پل ارتباطی جامعه ایرانی در سراسر دنیا و بخصوص جنوب کالیفرنیا می باشد.

خانم شیرازی ابتدا از دکتر نوری برای ایجاد گروه حمایت خانواده و ایجاد اعتماد به نفس در بانوان و کمک به ایشان ، تشکر کردند.

خانم شیرازی این سایت را در سال 2003 بنیاد گذاشتند و همکنون با چندین کمپانی آمریکایی همکاری دارند و به تدریج کارشان را گسترش داده اند . ایشان در سال 1989 از دانشگاه صنعتی

آریا در رشته مهندسی فارغ التحصیل شدند و بعد از آمدن به آمریکا در زمینه Computer Programming فعالیت داشته اند . خانم شیرازی عنوان کردند که چگونه در جامعه ایرانی به

وسيله سايت خود اخبار و اطلاعات مختلف را در دسترس ايرانيان قرار داده اند ، از سرويسهاي كه اين بنياد ارائه مي دهد، ليست كردن رويدادهاي ورزشي ، هنري ، سياسي و اجتماعي و آگهي هاي استخدام ، فروش بليط ، كتاب و سي دي مي باشد. خانم شيذا شيرازي سرويس خود را علاوه بر تبليغات ، عرضه اطلاعات صحيح و سريع به هموطنان عنوان كردند و حتي افراد با مراجعه به وب سايت مي توانند به جستجوي شغل بپردازند.

به اميد ديدار شما در جلسه بعدي گروه حمايت خانواده در روز شنبه 31 مي. به اميد بالندگي بيشتري زنان و به اميد ديدار پرشور ديگري در ماه آينده روز شنبه 26 آوريل ساعت 1 تا 3:00 بعد از ظهر.

**Golden Age Center**

**18332 Ventura Blvd.**

**Between Etiwanda & Reseda**

**Time: 1:00 pm to 3:00 pm**

در آخرين شنبه هر ماه ميتوانيد در گفتگوي دوستانه ، مادرانه ما شركت نماييد .

شركت شما در اين جلسات رايجان ميباشد

**818-344-6818**

**818-796-4726**

[www.Nooravi.com](http://www.Nooravi.com)