

گزارشی از گروه حمایت خانواده به سرپرستی دکتر شیرین نوری توسط خانم دکتر شکوه درویش روزشنبه بیست و ششم ژانویه ، جلسه گروه حمایت خانواده در کانون سالمندان گلدن ایچ در ساعت یک بعدازظهر برگزار گردید.

جلسه با معرفی مشاغل حاضرین داوطلب آغاز شد و هر یک از افراد ضمن معرفی خود ، مختصری از نوع فعالیت یا حمایتی که میتوانند در اختیار دیگران قرار دهند را عنوان کردند.

میهمان این جلسه، خانم دکتر فوژان زینی بودند. دکتر فوژان زینی ، روان درمانگر ، مشاور خانواده ، بنیانگذار و مدیرعامل کانون پرورش روان هستند . این موسسه غیرانتفاعی سرویس های روان درمانی فردی و گروهی را به جامعه ایرانیان لس جنوب کالیفرنیا در نقاط مختلف ارائه می دهد. خدمات کانون پرورش روان مناسب برای افراد و خانواده ها با هر بودجه ای می باشد. دکتر زینی سخنران بین المللی هستند و دردانشگاههای MIT و هاروارد اخیراً سخنرانی هایی داشته اند . ایشان برنامه "ندای درون" را در تلویزیون Pen اجرا می کنند و نویسنده کتاب Online Therapy و تهیه کننده نوارهای صوتی خرد زندگی می باشند.

خانم دکتر زینی راجع به لزوم شناخت خود به عنوان یک زن و پی بردن به قابلیت ها و توانایی های خود از جمله قدرت رهبری صحبت کردند. طبق صحبت های ایشان، کشور روسیه بالاترین آمار مربوط به زنان شاغل در سمت مدیریت کمپانی ها را داراست و در ایران متأسفانه آمار درستی در دست نیست . ایشان به ارزش کار خانم های خانه دار اشاره کردند و گفتند که حتی اگر قرار بود خانم های خانه دار در ازای کارهایی که در شبانه روز انجام می دهند ، سرویسی را به خدمت می گرفتند سالیانه مبلغی بالغ بر 140 هزار دلار بر خانواده متحمل می شد، که این سرویس، هزینه های بچه داری را شامل نمی شود . دکتر زینی همچنین لزوم نشان دادن تمام خصوصیات و آنچه که هستیم را در فضای رهبری و مدیریت خاطر نشان کردند و خصوصیات یک رهبر را برشمردند.

در پایان برنامه خانم مهربی جلوخانی، مربی رقص که در دنیای موسیقی با مدیریت سعید دیهیمی اداره می شود ، مشغول به فعالیت هستند راجع به کار خود صحبت کردند و تاکید نمودند که بهترین راه برای تغییر وضعیت روحی در زمانی که حال مناسبی نداریم پرداختن به رقص که نوعی ورزش محسوب می شود است و همچنین درباره کارکرد چاکراهای بدن و نقش آن توضیح دادند.

خانم مهندس شکوه نجاتی (صفارزاده) نیز از دیگر شرکت کنندگان این جلسه بودند که دقایقی را به پاسخ به سوالات حاضرین اختصاص دادند.

در پایان برنامه نیز خانم دکتر شیرین نوروی در رابطه با عامل بودن به جای واکنشی بودن توام با پشتکار و استقامت و عشق صحبت کردند و تأکید کردند که باید هدفها را در زندگی مشخص کنیم و مصمم جلو برویم.

به امید بالندگی بیشتر زنان و به امید دیدار پرشور دیگری در ماه آینده 23 فوریه ساعت 1 تا 3:30 بعد از ظهر.

ضمناً "میهمانی گروه حمایت خانواده به مناسبت سال نو، یکشنبه شب 9 مارچ در ساعت هشت بعد از ظهر در رستوران شیرین برگزار میگردد. این برنامه با پذیرایی پیش غذا و شام در کنار سفره هفت سین و با موزیک زنده با همراهی هنرمندان آقای شایان و بابک خرمی خواهد بود. حضور شما فقط با رزرو جای قبلی امکان پذیر است.

Golden Age Center

18332 Ventura Blvd.

Between Etiwanda & Reseda

Time: 1:00 pm to 3:00 pm

در آخرین شنبه هر ماه میتوانید در گفتگوی دوستانه ، مادرانه ما شرکت نمائید .

شرکت شما در این جلسات رایگان میباشد

818-344-6818

818-796-4726

www.Nooravi.com